

Soulspring

sanctuary

Stress & Burnout Restoration Program
Programa Médico Integral para la
Regeneración y la Renovación





La Experiencia



SoulSpring Sanctuary es un entorno estructurado donde el bienestar, la medicina y la regeneración se integran en una secuencia. Existimos para ser ese lugar — donde eres cuidado y guiado en un viaje de transformación.

Sabemos que, a veces, algo no está funcionando a un nivel más profundo. A menudo necesitamos espacio, estructura y apoyo para reiniciar. Este es un lugar donde algo real puede cambiar.



Este es un viaje bio-individualizado para encontrar una nueva versión de ti.

Llegada — La primera conversación, donde se escucha tu historia completa — no solo tus síntomas, sino tu trayectoria, tu entorno y lo que te trajo hasta aquí.

Regulación — Ayudar a tu sistema nervioso a sentirse seguro de nuevo, para que tu cuerpo pueda salir del estrés constante y entrar en un estado donde la sanación real se vuelve posible.

Perspectiva — Una mirada profunda más allá de la superficie, conectando los puntos entre cómo te sientes y qué es lo que realmente lo está causando.

Intervención — Cuidado personalizado y guiado por médicos, diseñado a partir de lo que hemos descubierto sobre ti — atendiendo la raíz, no solo el síntoma.

Regeneración — Dar a tu cuerpo lo que necesita para reconstruirse — restaurando energía, equilibrio y resiliencia desde adentro hacia afuera.

Integración — Llevar lo que has ganado a tu vida cotidiana, con apoyo continuo, para que el cambio se vuelva duradero.

Este programa no es un cronograma que completar. Es una recalibración guiada de cómo tu sistema aprende a restaurar el equilibrio.

Cada nivel es diseñado individualmente por un equipo multidisciplinario de médicos de medicina biológica suiza, nutricionistas y profesionales integrativos. El enfoque integra diagnósticos médicos avanzados, terapias regenerativas y modalidades holísticas para apoyar la recuperación del estrés crónico, el burnout y la desregulación del sistema nervioso.

El enfoque no es la supresión de síntomas, sino restaurar la coherencia en los sistemas nervioso, endocrino, metabólico y bioenergético, permitiendo que la resiliencia, la claridad y la vitalidad resurjan de forma natural.

El Concepto Fundacional



Cada programa se basa en un modelo exclusivo de 3 niveles

1

Nivel 1 | Restaurar

Reinicio y Recuperación del Sistema Nervioso

2

Nivel 2 | Recargar

Reinicio Neuroendocrino y Regeneración Celular

3

Nivel 3 | Renacimiento

Regeneración Completa del Sistema, Longevidad y Rejuvenecimiento

El recorrido se desarrolla en tres niveles progresivos, cada uno construido sobre el anterior. El cuidado es guiado por médicos y adaptado continuamente a cómo responde tu cuerpo, garantizando precisión, seguridad y profundidad en cada etapa.



Evaluación Médica

- Evaluación integral del estrés y el metabolismo (HRV, ritmo del cortisol, calidad del sueño, niveles de nutrientes)
 - Evaluación bioenergética de cuerpo completo – Check Medical
-

Terapias

- Suero de Precisión (nutrientes y minerales)
 - Infusión personalizada
 - Infusiones de ozono
 - Ampolletas homeopáticas y bioenergéticas (inyectables)
-

Terapias Bioenergéticas y de Regeneración

- Terapia de biorresonancia personalizada
- Terapia audiocromática y neurofeedback
- Terapia Braintap y de luz LED
- Shirodhara o terapia de equilibrio neuroendocrino
- Terapia bio-neural

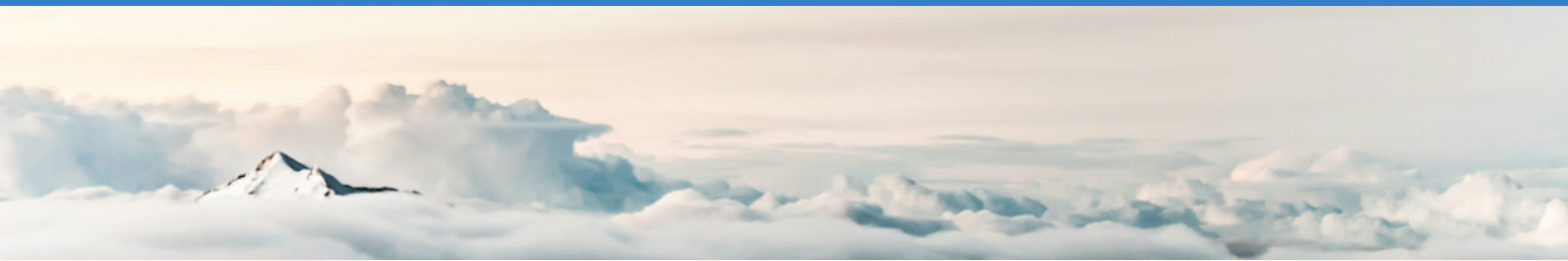


Integración Holística

- Medicina ortomolecular y herbaria
- Respiración guiada y meditación
- Gastronomía gourmet densa en nutrientes, de base anti inflamatoria

Complementos Opcionales

- Terapias intravenosas regenerativas (exosomas)

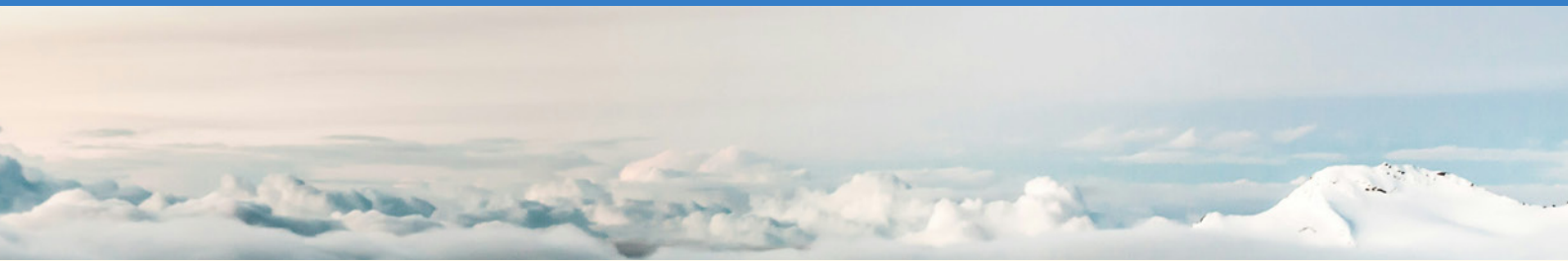


Diagnósticos

- Perfil hormonal y de neurotransmisores
 - Análisis del eje intestino-cerebro y del microbioma
 - Pruebas epigenéticas
 - Evaluación bioenergética de cuerpo completo – Check Medical, HRV
-

Terapias

- Goteo NeuroRegenerativo (NAD+, fosfatidilcolina, B12, oligominerales)
- MitoCell Revive (ácido alfa-lipoico, CoQ10, aminoácidos, antioxidantes)
- Reinicio ANS (procaína, bicarbonato)
- IVs Revitalizar y Regenerar (Myers, multiminerales)
- Terapias de ozono



Regeneración y Detox

- Terapia de biorresonancia personalizada
 - Programas de desintoxicación y regeneración de la matriz conectiva
 - Baños iónicos de pies y baños alcalinos
 - Shirodhara o terapia de equilibrio neuroendocrino
 - Terapia bio-neural
-

Integración Holística

- Suplementación herbaria adaptógena
 - Prácticas de respiración y movimiento
 - Plan personalizado de restauración del sueño
 - Sesiones diarias de mindfulness y conexión con la tierra
 - Terapia de sonido y sanación energética
-

Complementos Opcionales

- Terapias regenerativas (exosomas)

Nivel 3 | Renacimiento



Regeneración Completa del Sistema,
Longevidad y Rejuvenecimiento

Duración del programa: 7-9 días



Diagnósticos Avanzados

- Pruebas epigenéticas de longevidad
 - Análisis mitocondrial y de longitud de telómeros
 - Evaluación de optimización neurocognitiva y hormonal
 - Evaluación bioenergética de cuerpo completo – Check Medical, HRV
 - Prueba REDOX avanzada para la resiliencia celular y la capacidad adaptativa
-

Terapias Avanzadas

- Infusión de Regeneración Celular (aminoácidos, glutatión, antioxidantes)
 - Soporte de células madre y exosomas
 - Infusión de desintoxicación y soporte hepático (glutatión, ácido alfa-lipoico)
-

Regeneración y Detox

- Terapia de quelación y ozono
- Terapia de biorresonancia personalizada
- Programas de desintoxicación y regeneración de la matriz
- Baños iónicos de pies y baños alcalinos
- Shirodhara

Nivel 3 | Renacimiento



Regeneración Completa del Sistema,
Longevidad y Rejuvenecimiento

Duración del programa: 7-9 días



Integración Holística

- Terapia Psicoemocional integrativa y coaching de equilibrio vida-trabajo ejecutivo
- Terapia de sonido y sanación energética
- Movimiento y yoga

Complementos Opcionales

- Neurofeedback para el rendimiento ejecutivo
- Continuidad médica y de estilo de vida post-programa (virtual)



Tu programa no está definido por cuánto se hace, sino por **qué tan profundamente tu sistema tiene permitido recalibrarse.**

El descanso es parte de la terapia. La integración es parte de la medicina.

El cuerpo recuerda la vitalidad cuando se le brinda el nutrimento adecuado — simplemente le ayudamos a recordar su juventud.

Soulspring Sanctuary Cuernavaca

En el Valle de Cuernavaca, la ciudad de la eterna primavera, Soulspring Sanctuary forma parte de una red global de clínicas y santuarios de medicina biológica suiza dedicados a comprender qué hace a cada individuo único en sí mismo.

En Soulspring, la sanación está diseñada — no prescrita. Combinamos tecnologías médicas de vanguardia con la perspectiva de médicos integrativos de élite y profesionales, creando viajes terapéuticos profundamente personalizados que van más allá del manejo de síntomas hacia un equilibrio sistémico duradero.

Arraigados en la ciencia, guiados por la naturaleza y refinados a través de la experiencia, Soulspring representa una nueva expresión del bienestar — creada para quienes buscan profundidad, precisión y un cuidado que evoluciona.

El Entorno

El Soulspring Sanctuary está diseñado para ser vivido, experimentado y nutrido. Es un viaje donde encontrarás tu verdadero yo. El entorno está específicamente diseñado y organizado en torno a 4 factores clave. Cada uno elegido no solo por su estética, sino por su profundo propósito terapéutico.



Naturaleza



Rodeado de exuberantes jardines tropicales, la propiedad te envuelve en un entorno verde y paradisíaco que es parte del proceso de sanación. La naturaleza no es un telón de fondo aquí — es un participante activo.

Los sonidos, la luz, el aire y las texturas del entorno trabajan en silenciosa armonía con la inteligencia propia de tu cuerpo, creando las condiciones para el descanso profundo, la regulación del sistema nervioso y la restauración genuina. Es un espacio que te sostiene — con suavidad, plenamente, sin juicio — en cada paso de tu viaje único.

Experiencias Integrativas y Holísticas



La sanación no es lineal, y no hay dos viajes iguales. Durante tu estancia, las recomendaciones personalizadas se integran a tu experiencia en alineación con tu proceso individual de integración. Estas pueden incluir prácticas de respiración y mindfulness, yoga y técnicas de estiramiento somático, meditación guiada, escritura reflexiva, ceremonias de fuego o la sabiduría ancestral del temazcal.

En ciertos casos, también se recomiendan terapias psicoemocionales como complemento al tratamiento clínico — porque la sanación verdadera nos pide abordar lo que vive no solo en el cuerpo, sino en la mente, las emociones y la historia que cargamos.

Delicias Culinarias



La nutrición en el Sanctuary es verdaderamente extraordinaria — prueba viva de que comer con intención no significa sacrificar el placer.

Nuestra filosofía culinaria se basa en un enfoque antiinflamatorio: sin gluten, sin lactosa y sin azúcar refinada, pero abundante, vibrante y profundamente satisfactoria. Bajo la guía de nuestro chef exclusivo, cada comida se convierte en un acto de autocuidado — un recordatorio tranquilo y delicioso de que el cuerpo florece cuando es verdaderamente nutrido.

*Las clases de cocina y el coaching nutricional personalizado están disponibles a solicitud para quienes deseen llevar estos hábitos a casa.

Tu Espacio



Cada habitación y suite del Sanctuary ha sido diseñada como un refugio personal — un espacio de confort, quietud y belleza que apoya el descanso y la reflexión interior.

Los materiales naturales, la iluminación cuidadosa y la conexión con el paisaje circundante crean una atmósfera que a la vez conecta con la tierra y restaura el ser. Aquí es adonde regresas al final de cada día: a la quietud, a ti mismo.

¿Para quién es?

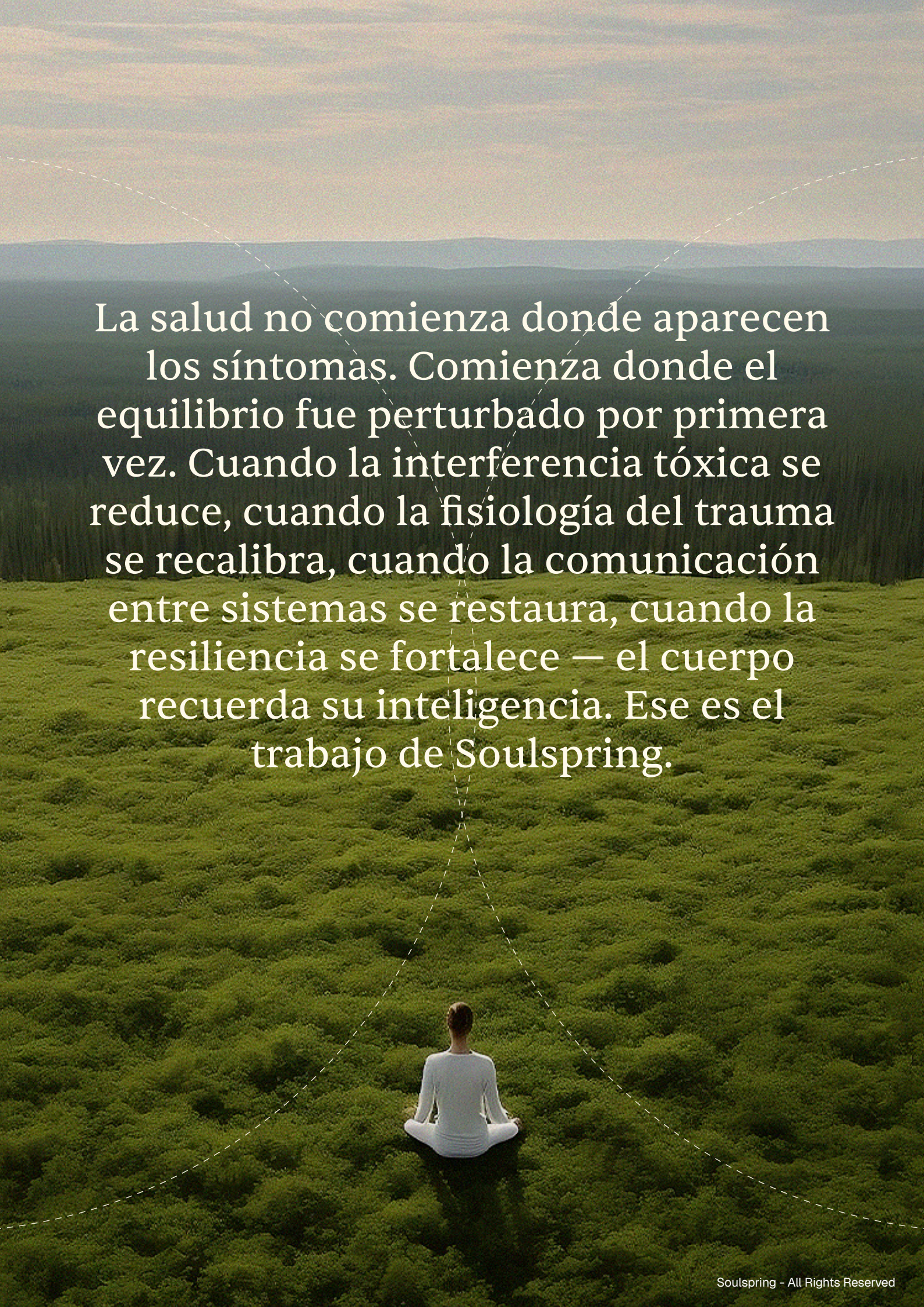
Soulspring Sanctuary da la bienvenida a quienes están listos para ir más profundo. Ya sea que te estés recuperando de estrés prolongado o agotamiento, buscando un reinicio profundo, navegando una enfermedad crónica o simplemente list@ para encontrarte con mayor claridad y cuidado — este lugar fue construido para ti.

No hay ningún requisito previo más que la disposición de llegar, desacelerar y comenzar.



Avenida Club de Golf Santa Fe
Morelos, México
+52 777 233 3926

www.soulspring.world/soulspringsanctuary/en/
www.soulspring.world



La salud no comienza donde aparecen los síntomas. Comienza donde el equilibrio fue perturbado por primera vez. Cuando la interferencia tóxica se reduce, cuando la fisiología del trauma se recalibra, cuando la comunicación entre sistemas se restaura, cuando la resiliencia se fortalece — el cuerpo recuerda su inteligencia. Ese es el trabajo de Soulspring.



www.soulspring.world